Vertical TransVanoise – Dimanche 3 avril 2016

benevoles@transvanoise.fr

www.transvanoise.fr

Bonjour à tous.

C'est parti pour la 9ème édition de la Vertical TransVanoise. Cette année, la course aura lieu le dimanche 3 avril sur un parcours un peu modifié, soit 3 820 m de dénivelée positive pour 38 km de longueur, qui fera passer les coureurs par la Pointe de la Réchasse, la Pointe du Dard, le Dôme des Sonnailles et les Rochers du Pelve, avant de redescendre à Pralognan par les Arolets. Nous nous réservons quand même la possibilité de monter à Chasseforêt et redescendre par les Thurges si les conditions nivo-météos sont vraiment exceptionnelles.

2 autres courses auront également lieu le même jour :

- le Trophée des Dômes : 2 390 m de dénivelée positive pour 24 km ;
- la TransVanoise Jeunes, réservée aux juniors (18/20 ans) : 1 800 m de dénivelée positive pour 18 km.

La grande nouveauté de cette édition : suite à l'évolution du règlement fédéral FFME relatif à la progression sur glacier, les 3 courses se feront cette année par équipes de 3 coureurs.

Pour vous donner une meilleure idée de ce qui attend les coureurs, le tracé des courses est joint à ce courrier.

Comme vous le savez, la réussite d'un tel événement repose essentiellement sur la mobilisation des bénévoles. Les taches à effectuer sont nombreuses et variées : accueil et enregistrement des coureurs, traçage et balisage du parcours, contrôle des coureurs et gestion de la sécurité pendant la course, animation de l'aire d'arrivée, préparation et service du repas de clôture …

Comme les années précédentes, nous sommes à la recherche de bénévoles pour nous aider à faire de cette 9ème édition un temps fort de la saison hivernale. Si vous souhaitez nous aider, ne serait-ce que quelques heures, vous pouvez vous faire connaître en envoyant un courriel à benevoles@transvanoise.fr ou en contactant Arthur, coordinateur général de la TransVanoise, au 06 52 68 42 47.

Si vous souhaitez être affecté à un poste particulier, n'hésitez pas à nous le faire savoir, sachant que le traçage, le contrôle et la sécurité de la course demandent une bonne pratique du ski de randonnée, notamment dans les zones glaciaires (secteurs Dard / Sonnailles / Pelve) réservées aux pratiquants capables de redescendre de manière autonome en cas de mauvais temps. A cet effet, merci de nous dire si vous bénéficiez d'une assurance (FFCAM, FFME ou autres) couvrant la pratique du ski de randonnée.

Une réunion d'information des bénévoles sera organisée à Pralognan le samedi 19 mars en fin de journée. La « journée du ski de rando » aura lieu le dimanche 20 mars. Au programme : petite sortie en ski de rando, recherche de DVA, nivologie et vin chaud, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée.

Un repas « savoyard » sera organisé sur la place de la Mairie ou à la salle polyvalente le dimanche 3 avril, après la course.

Comme l'année dernière, un pique-nique de fin de saison est également prévu début juin au Creux des Lanches. Au menu : parcours écureuil, via ferrata, tyroliennes et barbecue. Les enfants sont les bienvenus.

Bien entendu, ceux qui souhaiteraient s'inscrire comme coureurs sont également les bienvenus. Vous trouverez toutes les infos sur notre site www.transvanoise.fr .

En espérant vous voir encore plus nombreux que l'an dernier sur la TransVanoise, nous vous souhaitons à toutes et à tous une bonne saison d'hiver.

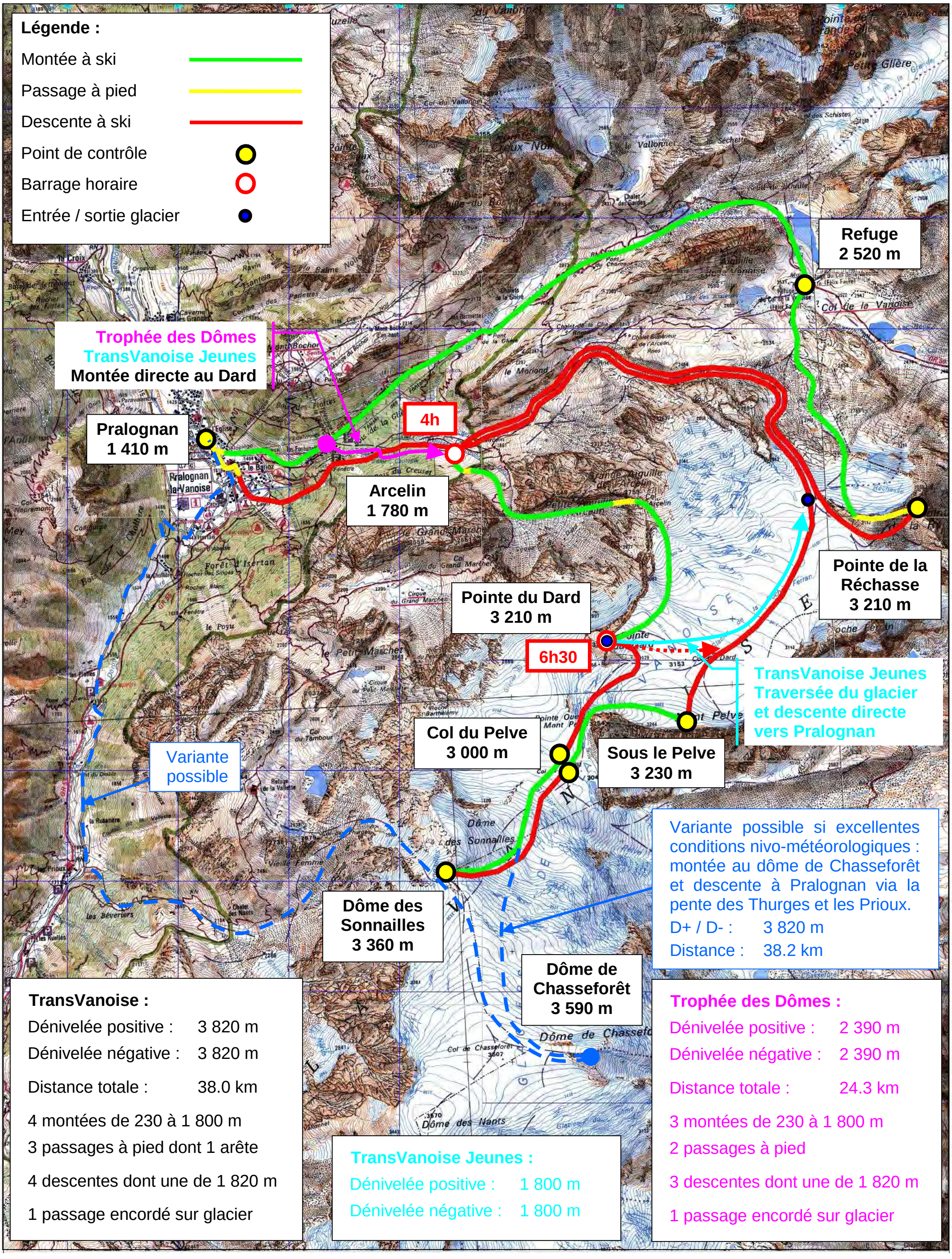
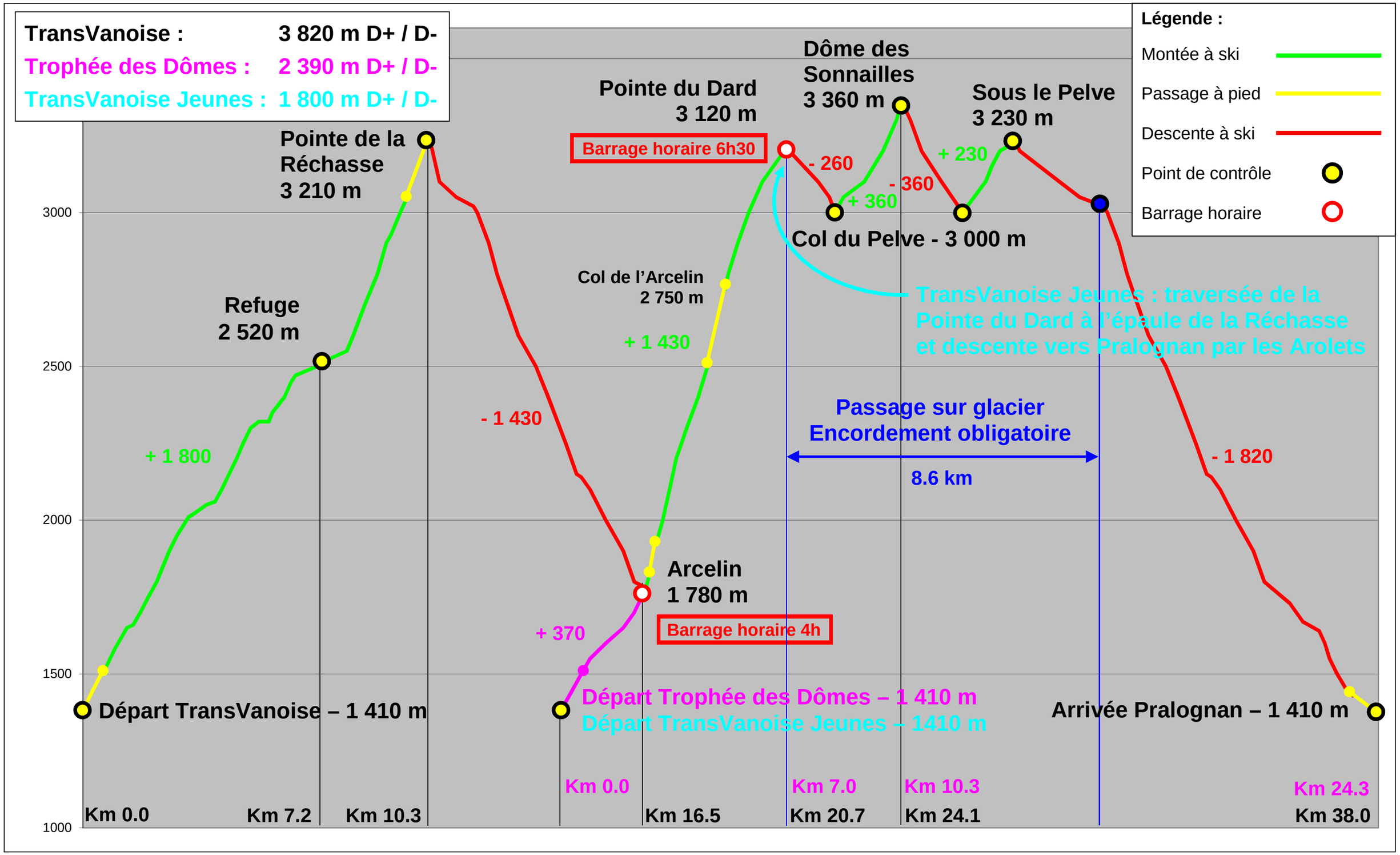
Le Président du
Comité d'Organisation

Grégory ACS

Le Président du
CAF Vanoise-Tarentaise

Franck MACHET

VERTICAL TRANSVANOISE 2016 – PARCOURS PRINCIPAL



VERTICAL TRANSVANOISE 2016 – PARCOURS PRINCIPAL – PROFIL DE LA COURSE