

# TRANSVANOISE 2019 – PARCOURS JEUNES

## TransVanoise Jeunes :

Dénivelée positive : 1 400 m

Dénivelée négative : 2 040 m

Distance totale : 18 km

2 montées de 550 et 850 m

2 passages à pied dont 1 arête

2 descentes dont une de 1 800 m

Arrivée à  
Pralognan  
1 410 m

Départ des  
Barmettes  
2 050 m

Col des  
Séchettes  
2 600 m

Lac des  
Vaches  
2 360 m

Refuge  
2 520 m

TVJ : 2h

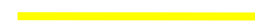
Pointe de la  
Réchasse  
3 210 m

## Légende :

Montée à ski



Passage à pied



Descente à ski



Point de contrôle



Barrage horaire



# TRANSVANOISE 2019 – PARCOURS JEUNES – PROFIL DE LA COURSE

