

Journée du ski de rando – Samedi 25 mars 2023

Le CAF Vanoise-Tarentaise organise une journée d'initiation et de perfectionnement à la sécurité en montagne, le samedi 25 mars à Pralognan la Vanoise.

Cette journée décontractée et conviviale est ouverte à tous les pratiquants du ski de randonnée (et aussi du télémark ou du splitboard), enfants et adultes, ayant un minimum d'expérience.

Attention : cette journée n'est pas adaptée aux débutants, ni aux raquettes.

Au programme, une montée jusqu'au col des Séchettes ou au col de la Vanoise (suivant l'enneigement) et une descente à ski sur les Barmettes, entrecoupés de différents ateliers : nivologie, recherches DVA individuelle et en équipe, pelletage ...

Programme de la journée :

- Accueil sur le front de neige de Pralognan entre 8h30 et 9h
- **Départ de Pralognan par les remontées mécaniques à 9h**
- Montée en groupe depuis les Barmettes (2 010 m) jusqu'au col des Séchettes (2 600 m) ou jusqu'au col de la Vanoise (2 520 m) suivant l'enneigement
- Pique-nique tiré des sacs au col des Séchettes ou au col de la Vanoise
- Redescente à ski sur les Barmettes
- Activités proposées le long du parcours : nivologie, exercices de recherche DVA individuelle et en équipe, exercices de sondage et de pelletage, déclenchement des secours ...

Matériel à prévoir :

- Matériel habituel de ski de randonnée
- DVA, pelle et sonde (**matériel obligatoire pour pouvoir prendre le départ**)
- Vêtements chauds
- Pique-nique

Inscriptions et tarifs :

Inscriptions par internet sur le site www.transvanoise.fr/journee-du-ski-de-rando/ **avant le vendredi 24 mars à 12h.**

Inscription gratuite pour les licenciés FFCAM (licence 2022/2023 à présenter à l'accueil le samedi matin) et les bénévoles de la TransVanoise.

Participation de 10 € pour les autres (coût de la licence découverte CAF), à régler à l'accueil le samedi matin.

Forfaits fournis par l'organisation (accès aux Barmettes par les remontées mécaniques).

