

Journée du ski de rando – Dimanche 23 mars 2025

En marge du Grand parcours ski de rando organisé par la FFCAM les samedi 22 et dimanche 23 mars à Pralognan, le CAF Vanoise-Tarentaise organise une journée d'initiation et de perfectionnement à la sécurité en montagne le dimanche 23 mars 2025.

Cette journée décontractée et conviviale est ouverte à tous les pratiquants du ski de randonnée, enfants et adultes, ayant un minimum d'expérience.

Attention : cette journée n'est pas adaptée aux débutants, ni aux raquettes.

Au programme, une montée jusqu'au col de la Vanoise et une descente à ski sur les Barmettes, entrecoupés de différents ateliers : nivologie, recherches DVA individuelle et en équipe, pelletage ...

Programme de la journée :

- Accueil sur le front de neige de Pralognan entre 8h30 et 9h
- **Départ de Pralognan par les remontées mécaniques à 9h**
- Montée en groupe depuis les Barmettes (2 010 m) jusqu'au col de la Vanoise (2 520 m)
- Activités proposées le long du parcours : nivologie, exercices de recherche DVA individuelle et en équipe, exercices de sondage et de pelletage, déclenchement des secours ...
- Pique-nique tiré des sacs au col de la Vanoise
- Redescente à ski sur les Barmettes

Matériel à prévoir :

- Matériel habituel de ski de randonnée
- DVA, pelle et sonde (**matériel obligatoire pour pouvoir prendre le départ**)
- Vêtements chauds
- Pique-nique

Inscriptions :

Inscriptions par internet sur le site www.transvanoise.fr/journee-du-ski-de-rando/ **avant le dimanche 16 mars à 18h.**

Inscription gratuite pour les adhérents du CAF Vanoise-Tarentaise (licence 2024/2025 à présenter à l'accueil le samedi matin) et les bénévoles de la TransVanoise.

Forfaits fournis par l'organisation (accès aux Barmettes par les remontées mécaniques).

NB : si vous voulez commander à manger au refuge plutôt que de monter votre pique-nique, merci de nous le préciser pour que le gardien puisse s'organiser.

